

Số: 04 /KH -NHĐ

Vinh bình bắc, ngày 20 tháng 09 năm 2023

KẾ HOẠCH NHA HỌC ĐƯỜNG – SÚC MIỆNG FLOUR NĂM HỌC 2023 - 2024

Căn cứ phương hướng, nhiệm vụ năm học 2023 – 2024 của Trường TH và THCS Vinh Bình Bắc.

Thực hiện kế hoạch chăm sóc răng – miệng, phòng ngừa các bệnh về răng miệng cho học sinh. Nay bộ phận Y tế Trường TH và THCS Vinh Bình Bắc có kế hoạch thực hiện cụ thể như sau :

I. Đối tượng và mục tiêu:

1. **Đối tượng:** Tất cả học sinh tiểu học của trường.

2. **Mục tiêu:**

- 100% học sinh được súc miệng dung dịch NaF 0,2% 11 lần/tuần cả năm là 36 lần.
- Nhằm nâng cao sức khỏe răng miệng cho học sinh, tăng cường Fluor giúp răng chắc khỏe phòng ngừa sâu răng.

II. Hình thức tổ chức:

1. **Công tác chuẩn bị:**

a. **Dự trữ dung dịch NaF 0,2% cho cả năm học**

- Hiện tại trường có 617 học sinh, Tiểu học có 362 học sinh, THCS 255 học sinh.
- 1 học sinh cần dùng 7-10ml dung dịch NaF 0,2% cho 1 lần súc miệng.

b. **Đồ dùng cần thiết cho những lần súc miệng dung dịch NaF 0,2%**

- 1 bình hoặc 1 xô có nắp đậy để pha dung dịch NaF 0,2% (10lit để pha dung dịch đủ dùng cho 1000 học sinh/1 lần)
- Mỗi lớp 01 chai nhựa (0,5 lít) để chứa dung dịch NaF 0,2%. Trên chai có dán nhãn, ghi rõ “ dung dịch NaF 0,2% để súc miệng không được uống”. Một xô để nhỏ dung dịch sau khi súc miệng.

- Cốc súc miệng dùng đồng bộ có đánh dấu lượng NaF 0,2% dùng cho 1 học sinh/1 lần (10ml), dùng xong rửa sạch xếp vào khay để khô.

- Dung dịch đã pha không được để 24h.

2. **Tổ chức súc miệng:**

a. **Thời gian súc miệng:** Thứ 2 hàng tuần.

b. **Cách pha cho 1 lần súc miệng:**

- 1 học sinh sử dụng 10ml dung dịch + số lượng học sinh cho từng lớp
- Xô, hoặc bình pha phải rửa sạch, lấy 5 lít nước sạch và một gói dung dịch (10g) NaF 0,2% vào xô khuấy đều. Dung dịch được pha trước khi học sinh súc miệng 30 phút.
- Chia ra chai của từng lớp theo số lượng đã vạch sẵn.
- Cán bộ y tế phát dung dịch súc miệng cho GVCN có ký nhận (tuyệt đối không được giao dung dịch súc miệng cho học sinh mang về lớp).

c. Tại lớp:

- GVCN rót sẵn dịch ra cốc với lượng vừa đủ để trên bàn cho học sinh súc miệng, súc xong hướng dẫn học sinh nhổ vào xô để ở cuối lớp.

- Giải thích cho các em biết dung dịch NaF 0,2% có tác dụng ngừa sâu răng. Nhắc các em không được đùa nghịch trong khi súc miệng, ngậm dung dịch trong 2 phút (không được uống). 30 phút sau khi súc miệng không được ăn, uống gì.

3. Cấp cứu khi nuốt phải:

- Triệu chứng khi nuốt phải dung dịch NaF 0,2%.

+ Cảm thấy có vị mặn, vị xà phòng, miệng tiết nhiều nước bọt, buồn nôn, đau thắt ở bụng sau đó nôn ra, khát nước vã mồ hôi.

+ Khi uống quá liều gây nguy hiểm cấp cứu.

- Xử trí:

+ Cho các em uống thật nhiều sữa.

+ Dùng ngón tay đưa sâu vào họng, ấn vào đáy lưỡi cho nôn ra càng nhiều càng tốt.

Trên đây là kế hoạch súc miệng NaF 0,2% cho học sinh năm học 2023-2024.



HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Thông

BỘ PHẬN Y TẾ

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Trương Văn Khánh.

Trương Văn Khánh