

Số: 05/KH -PCDBHD

Vĩnh Bình Bắc, ngày 20 tháng 09 năm 2023

KẾ HOẠCH
PHÒNG CHỐNG BỆNH HỌC ĐƯỜNG - TRƯỜNG TH&THCS VĨNH
BÌNH BẮC NĂM HỌC 2023 - 2024

Căn cứ phương hướng, nhiệm vụ năm học 2023 – 2024 của Trường TH và THCS Vĩnh Bình Bắc.

Thực hiện kế hoạch về việc tăng cường công tác phòng chống bệnh học đường trong trường học. Nay bộ phận Y tế Trường TH và THCS Vĩnh Bình Bắc có kế hoạch thực hiện cụ thể như sau :

I. Mục tiêu

- Bảo đảm thực hiện tốt công tác phòng chống bệnh học đường trong trường học.
- 100% giáo viên và phụ huynh học sinh nâng cao ý thức trách nhiệm trong công tác phòng chống bệnh học đường.
- Phần đầu không để xảy ra các trường hợp bệnh trong trường học. Nếu phát hiện bệnh trong trường học kịp thời chuyển lên tuyến trên trạm y tế xã, trung tâm y tế huyện để kịp thời chữa trị.

1. Giải pháp

- Tham mưu Hiệu trưởng thành lập kiện toàn Ban chỉ đạo công tác y tế, phòng chống bệnh trong trường học.
- Ban chỉ đạo phòng chống bệnh nhà trường chủ động xây dựng kế hoạch và phương án phòng chống bệnh trong đơn vị. Chủ động liên hệ với trạm y tế hoặc Trung tâm y tế huyện Vĩnh thuận để tranh thủ sự chuyên môn.

2. Công tác tuyên truyền, vệ sinh môi trường phòng chống bệnh

- Tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền về phòng chống bệnh trong trường học cho đội ngũ CB-GV-NV, học sinh và phụ huynh dưới nhiều hình thức như nói chuyện qua các buổi họp phụ huynh, thông qua bảng tin truyền thông giáo dục sức khỏe tại lớp, phòng y tế nhà trường, thông qua phát loa truyền thanh vào đầu giờ...
- Tuyên truyền vệ sinh phòng bệnh, vệ sinh môi trường, vệ sinh an toàn thực phẩm. Phối hợp với giáo viên và phụ huynh giáo dục học sinh ý thức giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh nơi công cộng. Chủ động phòng chống các dịch bệnh theo mùa.
- Khuyến khích học sinh tham gia vào các hoạt động phòng chống dịch bệnh theo mùa tại trường.

* Đối với bệnh tay chân miệng tăng cường truyền thông 3 thông điệp của ngành y tế “ Rửa, lau, khám”:

+ Rửa: rửa sạch bàn tay, dụng cụ sinh hoạt ...

+ Thực hiện tổng vệ sinh, khử khuẩn trường lớp với dung dịch Javel (pha với nồng độ gấp 10 lần theo hướng dẫn ghi trên nhãn chai) từ 7-10 ngày liên tục. Kiểm tra và theo dõi việc rửa tay thường xuyên của đội ngũ và của trẻ với nước sạch và xà phòng.

+ Tầm soát : phối hợp với Trạm y tế phường thực hiện tầm soát liên tục trong những ngày tiếp theo vào đầu giờ mỗi buổi sáng để kịp thời phát hiện những học sinh có biểu hiện nghi ngờ (như sốt, đau họng, ho, chảy mũi, nổi ban đỏ, bóng nước lòng bàn tay, bàn chân, vết trợt loét trong miệng) và thông báo phụ huynh cho trẻ nghỉ học để đưa trẻ đến các cơ sở y tế khám, điều trị.

+ Tiếp tục duy trì chế độ theo dõi ca bệnh hoặc ca nghi ngờ và chế độ báo cáo mỗi ngày theo quy định cho Phòng GD&ĐT, Trung tâm y tế dự phòng huyện và Trạm y tế xã.

+ Tăng cường công tác truyền thông phòng chống bệnh tại trường.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát công tác phòng chống bệnh trong trường học.
- Xây dựng kế hoạch tự kiểm tra về công tác phòng chống bệnh tại nhà trường.
- Thực hiện tổng vệ sinh môi trường ở trường học (vào chiều thứ 2 hàng tuần).
- Tổ chức các đợt cao điểm tổng vệ sinh trường học phòng chống bệnh, thu gom phế thải phòng chống dịch Sốt xuất huyết.
- Tiếp tục thực hiện xây dựng môi trường trường học xanh, sạch, đẹp, an toàn, phối hợp với chính quyền địa phương tuyên truyền vận động nhân dân thực hiện nếp sống văn minh, khoa học.
- Phòng học phải thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng. Trường học xanh - sạch - đẹp - an toàn, có đủ nước sạch sinh hoạt, đảm bảo nhà vệ sinh hợp vệ sinh.
- Mua sắm thiết bị, phương tiện, thuốc men đảm bảo cho phòng chống bệnh.

3. Các giải pháp phòng chống bệnh

- Theo dõi tình hình học sinh chặt chẽ nhằm phát hiện kịp thời các trường hợp mắc bệnh.
- Hướng dẫn các em bị ốm tuân thủ việc khám chữa bệnh tại các cơ sở y tế.
- Trong trường hợp số lượng học sinh nghi ốm tăng đột biến hoặc phát hiện các dấu hiệu bất thường về tình hình sức khỏe học sinh cần báo ngay cho trạm y tế xã nơi địa bàn trường đóng, phối hợp phát hiện, giám sát và phòng chống bệnh.

4. Lời khuyên về dinh dưỡng khi học sinh bị ốm

- Khi bị bệnh, cơ thể cần nhiều năng lượng và chất dinh dưỡng để giúp cơ thể chống lại bệnh tật tuy nhiên giai đoạn này trẻ thường ăn không ngon miệng chán ăn nên dinh dưỡng không đảm bảo vì vậy trẻ dễ bị giảm cân nguy cơ suy dinh dưỡng cao.

- Trong giai đoạn học sinh bị bệnh thực hiện những lời khuyên sau:

+ Ăn các thức ăn dễ tiêu hóa (cháo, bột....) ăn những loại đậm tinh dễ tiêu (thịt lợn nạc, thịt gà nạc....) và đảm bảo đủ năng lượng.

Chia nhiều bữa trong ngày số lượng mỗi bữa ăn ít hơn bình thường.

Chế độ ăn giàu đạm vitamin và khoáng chất.

Kiên trì khuyến khích học sinh ăn uống đúng bữa.

* 6 nguyên tắc bảo vệ sức khỏe.

- Ăn chín uống sôi.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

+ Lau: vệ sinh hàng ngày lớp học, nhà vệ sinh, trang thiết bị phục vụ tại bếp bán trú ... bằng dung dịch khử khuẩn như Javel, Chloramin B.

+ Khám: khi nghi ngờ trẻ mắc bệnh tay chân miệng, nên hướng dẫn phụ huynh đưa trẻ đến khám tại Trạm y tế, trung tâm y tế Huyện, BV đa khoa Vĩnh thuận. Đặc biệt theo dõi, phát hiện sớm các dấu hiệu trở nặng như sốt cao, giật mình, đi đứng loạng choạng, ngủ li bì, quấy khóc, ói nhiều, khó thở, thở mệt và đưa trẻ đi cấp cứu kịp thời.

* Đối với sốt xuất huyết cần lưu ý một số biểu hiện

+ Sốt cao (trên 390 C, sốt đột ngột, sốt liên tục).

+ Xuất huyết dưới da, niêm mạc, chảy máu mũi, xuất huyết tiêu hóa (đi cầu phân đen)

- Thông báo rộng rãi đến CB-GV-NV về phương án phòng chống bệnh tại nhà trường và đề nghị phụ huynh phải có sự phối hợp chặt chẽ, chủ động với nhà trường trong công tác phòng chống bệnh.

- Cập nhật sổ sách, biểu mẫu báo cáo, theo dõi sức khỏe học sinh và thực hiện báo cáo theo quy định cho Trạm y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo Huyện.

- Tuyên truyền cho toàn thể đội ngũ và các em học sinh rửa tay thường xuyên bằng nước sạch và xà phòng.

“Rửa tay thường xuyên bằng nước sạch và xà phòng là biện pháp đơn giản nhất và tốt nhất để phòng chống bệnh tay chân miệng và một số bệnh khác”.

- Kiểm tra, rà soát lại các phương tiện, hóa chất phục vụ cho công tác vệ sinh khử khuẩn tại trường học. Lưu ý việc trang bị các loại dung dịch, hóa chất vệ sinh khử khuẩn phải có nguồn gốc, nhãn mác, thương hiệu, có ghi rõ nồng độ và hướng dẫn cách pha, cách sử dụng. Các trường không nên mua các loại dung dịch khử khuẩn không đảm bảo các yêu cầu trên.

- Thực hiện tổng vệ sinh trường lớp, bếp ăn, khu vệ sinh. Chú ý bề mặt, vật dụng hay tiếp xúc, học phẩm, học cụ bằng các dung dịch khử khuẩn.

Tăng cường công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết thông qua một số biện pháp:

+ Kiểm tra hằng ngày và loại bỏ các yếu tố nguy cơ làm phát sinh lăng quăng tại nhà trường cũng như tại gia đình.

+ Kiểm tra, loại bỏ các vật liệu thải, không sử dụng; sắp xếp, thu dọn vệ sinh khu vực xung quanh bếp ăn, lớp học.

+ Lật úp các chậu hoa kiểng nếu không sử dụng.

+ Các thùng rác lớn (để tập kết rác) phải được đậy nắp thường xuyên, nhất là sau khi đã được thu gom rác.

+ Loại bỏ vỏ xe phế thải, loại bỏ xô phế thải (nếu có)

+ Kiểm tra các ô văng và khơi thông vòi thoát nước.

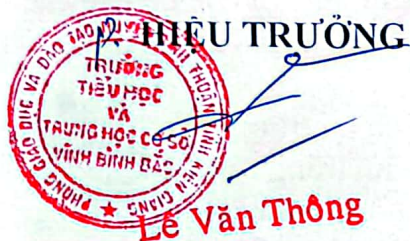
- Thanh lý tài sản, vật dụng hư hỏng, không sử dụng để tạo sự thông thoáng, gọn gàng, thẩm mỹ trong trường học. Đồng thời góp phần diệt lăng quăng, diệt muỗi phát sinh trong nhà trường.

- Thực hiện đúng quy trình xử lý khi có ca bệnh (khi phát hiện 1 - 2 ca bệnh):

+ Lập danh sách trẻ mắc bệnh và báo cáo ngay tình hình bệnh cho Phòng GD&ĐT, Trạm y tế xã và Trung tâm y tế huyện kịp thời theo quy định.

- Tắm rửa thường xuyên.
- Sử dụng và bảo quản nước sạch.
- Xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.
- Thu gom và xử lý rác thải.

Trên đây là kế hoạch tuyên truyền phòng chống bệnh học đường năm học 2023-2024. Kính mong toàn thể CB-GV-NV nhà trường kết hợp tốt với phụ huynh để phòng bệnh cho học sinh một cách tốt nhất để học sinh có một cơ thể khỏe mạnh không bệnh tật cho tương lai phát triển sau này.



BỘ PHẬN Y TẾ

Trương Văn Khánh