|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN VĨNH THUẬN  **TRƯỜNG TH&THCS**  **VĨNH BÌNH BẮC** | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
| Số: 91/KH-TH&THCS | *Vĩnh Bình Bắc, ngày 09 tháng 9 năm 2024* |

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2024 -2025**

*Thực hiện Thông tư 31/2017/TT- BGD ĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT về Hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong Trường Phổ thông;*

*Căn cứ thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT ngày 15/9/2020 của Bộ Giáo dục- Đào tạo về việc ban hành điều lệ trường THCS, trường THPT và trường phổ thông có nhiều cấp học;*

*Công văn Số: 4252/BGDĐT-GDCTHSSV ngày 31/8/2022 của BGD&ĐT V/v tăng cường triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông;*

*Căn cứ Quyết định số 101/QĐ-TH&THCS ngày 01 tháng 9 năm 2024 của Hiệu trưởng Trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc về việc thành lập tổ Tư vấn năm học 2024-2025.*

Trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc xây dựng kế hoạch Tư vấn tâm lý học đường năm học 2024-2025 cụ thể như sau:

**I. Mục đích - yêu cầu:**

1. **Mục đích:**

Định hướng giáo dục cho học sinh có khó khăn về tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt,…hoặc những khó khăn mà học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt hoặc vui chơi,... Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

1. **Yêu cầu:**

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên và người tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

1. **Nội dung**:

Nội dung tư vấn tâm lý học đường tập trung vào các vấn đề sau:

1. Tư vấn tâm lý lứa tuổi;

2. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử văn hóa với gia đình, giáo viên và bạn bè;

3. Phương pháp học tập;

4. Tham gia các hoạt động xã hội;

5. Thẩm mỹ;

6. Tư vấn về An toàn giao thông, các giá trị sống, kỹ năng sống, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện,...

**III.** **Giải pháp:**

- Bố trí càn bộ, giáo viên đã được tập huấn, có kinh nghiệm làm công tác chủ nhiệm và có khả năng giải đáp, tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải toả được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

- Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn, các thành viên của tổ tư vấn phải phối hợp cùng với giáo viên chủ nhiệm để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh.

**IV. Các hình thức tư vấn:**

**1. Hình thức 1:** Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa người tư vấn - cá nhân học sinh.

\* Mục tiêu:

+ Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

+ Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

+ Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

\* Nội dung:

+ Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói…

+ Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

**2. Hình thức 2**: Tư vấn gián tiếp thông qua zalo, gmail… (Học sinh có nhu cầu)

Mục tiêu và nội dung như tư vấn trực tiếp; nội dung tư vấn sẽ được học sinh chuyển ý kiến đề nghị tư vấn đến địa chỉ gmail của nhà trường để được phân phối cho các thành viên tổ tư vấn phù hợp với nội dung yêu cầu, GV tư vấn trả lời cho HS qua gmail.

**3.** **Hình thức 3**: Tương tác đám đông.

\* Mục tiêu:

+ Lắng nghe những khó khăn tâm lý của học sinh.

+ Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết.

+ Động viên tinh thần học sinh.

**\* Nội dung:**

Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, tình thầy trò,…

**5.** **Hình thức 5:** Tư vấn, trao đổi với phụ huynh học sinh với phương tiện phù hợp

**\* Mục tiêu:** Giữ liên lạc thường xuyên với phụ huynh, trao đổi về sự phát triển, học tập, đạo đức, các hoạt động của học sinh ở trường cũng như ở nhà

**\* Nội dung:** Tất cả các nội dung ở mục II

**Lưu ý:** Các nguyên tắc đảm bảo mục tiêu tư vấn tâm lý học đường:

+ Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

+ Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

+ Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

+ Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.

+ Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.

+ Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

**V. Tổ chức thực hiện:**

**1. Nguồn tài liệu:**

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn

- Sưu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng chánh thống.

**2. Lịch tư vấn:**

- Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ Hai đến thứ Bảy hàng tuần) do các thành viên trong tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của tổ tư vấn: Tại lớp học, sân trường, phòng tư vấn của Trường (Khu không gian văn hóa Hồ Chí Minh).

- Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh.

- Công tác tư vấn tâm lý học đường: Tổ tư vấn thực hiện tốt việc phối hợp chặt chẽ với GVCN các lớp, GVBM và các lực lượng khác trong Nhà trường để hỗ trợ học sinh. Đồng thời quan tâm đến việc phối hợp với cha mẹ học sinh để triển khai thực hiện.

**3. Kế hoạch thực hiện:**

| **Thời gian** | | **Nội dung** | | **Phân công thực hiện** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tháng  9/2024 | | - Tư vấn về phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ và dịch bệnh sốt xuất huyết,...  - Tư vấn về việc học tập.  - Tư vấn vế An toàn giao thông.  - Tư vấn về vệ sinh an toàn thực phẩm. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | - Thầy Trương Văn Khánh  - Tổ tư vấn   * Thầy Nguyễn Văn Kết * Tổ tư vấn * Tổ tư vấn | |
| Tháng 10/2024 | | - Kỹ năng giao tiếp ứng xử.  - Báo cáo kỹ năng sống cho HS.  - Tư vấn về việc học của học sinh.  -Tư vấn về phòng chống các loại bệnh  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Tổ tư vấn * Thầy Nguyễn Văn Kết * Tổ tư vấn * Tổ tư vấn   Tổ tư vấn | |
| Tháng 11/2024 | | - Tư vấn sức khỏe tuổi dậy thì.  -Tư vấn về phòng chống các loại dịch bệnh và dịch bệnh sốt xuất huyết,...  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | - Tổ tư vấn  - Tổ tư vấn  - Tổ tư vấn | |
| Tháng 12/2024 | | - Tuyên tuyền về phòng chống Ma túy, HIV-AIDS.  - Tư vấn về phòng chống các dịch bệnh  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Thầy Nguyễn Văn Kết      * Tổ tư vấn   Tổ tư vấn | |
| Tháng 01/2025 | | - Tư vấn về An toàn giao thông.  - Tư vấn về vệ sinh, an toàn thực phẩm.  - Tư vấn về phòng chống các dịch bệnh  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Thầy Nguyễn Văn Kết   - Tổ tư vấn   * Tổ tư vấn   Tổ tư vấn | |
| Tháng 02/2025 | | - Báo cáo kỹ năng sống cho HS.  - Tư vấn về phòng chống các dịch bệnh  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Thầy Nguyễn Văn Kết * Tổ tư vấn   Tổ tư vấn | |
| Tháng  3/2025 | | * Tư vấn về Phòng chống đuối nước. * Tư vấn về phòng chống dịch bệnh * Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Thầy Nguyễn Văn Kết * Tổ tư vấn   Tổ tư vấn | |
| Tháng 4/2025 | | -Tư vấn sức khỏe tuổi dậy thì.  -Tư vấn về phòng chống các dịch bệnh và dịch bệnh sốt xuất huyết,...  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | - Tổ tư vấn  - Tổ tư vấn     * Tổ tư vấn | |
| Tháng  5/20245 | | -Tư vấn về trang phục phù hợp với lứa tuổi. - Tư vấn về phòng chống dịch bệnh  và dịch bệnh sốt xuất huyết,...  - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh và phụ huynh có nhu cầu. | | * Tổ tư vấn   - Tổ tư vấn  - Tổ tư vấn | |

**Thời gian trực: Các ngày trong tuần**

Trên đây là Kế hoạch Hoạt động tư vấn tâm lý học đường của Trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc năm học 2024-2025./.

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**          Lê Văn Thông | **HIỆU TRƯỞNG**  **Mai Văn Hùng** |

***Nơi nhận:***

* Hiệu trưởng (Duyệt);
* Các thành viên của tổ tư vấn;
* Lưu: VT.

