|  |  |
| --- | --- |
| UBND XÃ VĨNH BÌNH  **TRƯỜNG TH-THCS VĨNH BÌNH BẮC**  Số: 14/KH-TH&THCS | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập-Tự do – Hạnh phúc**  *Vĩnh Bình, ngày 09 tháng 9 năm 2025* |

**KẾ HOẠCH**

**HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ (CLB) THỂ THAO**

**NĂM HỌC 2025 – 2026**

*Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, trung học phổ thông, trường phổ thông có nhiều cấp học ban hành theo Thông tư số 32/2020/TT-BGDĐT 15/9/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo;*

*Căn cứ Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;*

*Công văn số 1273/SGDĐT-GDPT&GDTX ngày 29/8/2025 của Sở GDĐT tỉnh An Giang về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông (GDPT) năm học 2025-2026;*

*Căn cứ kế hoạch số 09/KH-TH&THCS của Hiệu trưởng trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc ngày 06 tháng 9 năm 2025 về kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2025-2026;*

*Căn cứ vào điều kiện thực tế nhà trường và tình hình học sinh;*

Trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc xây dựng Kế hoạch hoạt động Câu lạc bộ Thể dục thể thao năm học 2025-20256 với những nội dung như sau:

**I. Mục đích – Yêu cầu:**

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất trong trường học, thu hút đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thân thể theo tiêu chuẩn để tăng cường sức khỏe, góp phần giáo dục toàn diện học sinh.

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất của nhà trường trong những năm học vừa qua.

- Thông qua việc tổ chức thi đấu các môn trong chương trình hội thi TDTT cấp trường phát hiện và bồi dưỡng học sinh có năng khiếu về TDTT, chuẩn bị lực lượng tham dự hội thi TDTT cấp xã và cấp tỉnh năm học 2025 – 2026 (nếu có).

- Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao của học sinh nhằm bồi dưỡng đào tạo tài năng thể thao cho đất nước.

**II. Đối tượng tham gia:**

**4.1. Đối tượng tham gia**

Tất cả các đoàn viên thanh niên, đội viên trong trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc có niềm đam mê, yêu thích môn Bóng chuyền, cầu lông, cờ vua, đẩy gậy, đá cầu. Có tinh thần ham học hỏi. Có trách nhiệm và đảm bảo tham gia thường xuyên các buổi sinh hoạt của câu lạc bộ.

**III. Quyền lợi và trách nhiệm của các thành viên Câu lạc bộ**

**1. Quyền lợi**

- Được tham gia các buổi sinh hoạt, giao lưu của CLB.

- Được giúp đỡ hướng dẫn, trao đổi về các kiến thức, kĩ năng học và ứng dụng kiến thức các môn học trong học tập và trong cuộc sống hàng ngày.

- Có cơ hội giao lưu mở rộng quan hệ với các thành viên trong và ngoài CLB.

- Được ứng cử, đề cử và bầu cử vào các vị trí quản lý trong CLB.

- Được thảo luận, kiến nghị, góp ý, bảo lưu ý kiến của cá nhân trong tất cả các vấn đề liên quan đến cách thức sinh hoạt của CLB, đến các chủ đề, các kế hoạch hoạt động của CLB trên tinh thần xây dựng và phát triển CLB.

- Được trường, CLB khen thưởng về thành tích tham gia hoạt động và những đóng góp xây dựng CLB.

- Được quyền ra khỏi câu lạc bộ khi có nguyện vọng và phải có đơn gửi ban chủ nhiệm câu lạc bộ.

**2. Trách nhiệm**

- Tuyệt đối tuân thủ các quy định chung và quyết định mà CLB đã thống nhất đưa ra.

- Tạo không khí, tinh thần đoàn kết trong CLB, tuyệt đối tránh các hành vi, lời nói chia rẽ, gây mâu thuẫn nội bộ.

- Tham gia tích cực các buổi sinh hoạt của CLB, nhiệt tình đóng góp ý kiến xây dựng cho CLB và Ban chủ nhiệm.

- Giữ gìn và nâng cao uy tín chung của CLB.

- Rèn luyện đạo đức tác phong, tuyên truyền vận động các thành viên khác tham gia sinh hoạt CLB, góp phần quảng bá và vận động xây dựng CLB phát triển vững mạnh.

- Các thành viên không có ý thức tốt khi tham gia, có biểu hiện chống phá, cá nhân chủ nghĩa, vụ lợi cá nhân hoặc gây gổ, chia rẽ làm mất đoàn kết… sẽ bị khai trừ khỏi Câu lạc bộ. Thể thức xin ra và khai trừ thành viên khỏi câu lạc bộ do Ban chủ nhiệm quyết định.

**III. Thời gian, địa điểm.**

**- Từ 14 giờ 30 đến 17 giờ thứ sáu hàng tuần**

**- Tại sân trường Trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc**

**IV. Nội dung và hình thức hoạt động.**

- Học tập, tiếp thu và rèn luyện các kiến thức, kĩ năng vận động, kĩ thuật, kĩ mămg thi đấu môn thể thao yêu thích.

- Câu lạc bộ xây dựng kế hoạch tổ chức và duy trì các hoạt động thường kỳ. Các hoạt động thường kỳ có thể được tổ chức theo tháng, quý hoặc theo các ngày.

**V. Cơ sở vật chất và kinh phí hoạt động.**

- Sân tập: sân đá cầu, bóng chuyền, cầu long, phòng học thi đấu cờ vua.

- Dụng cụ thể thao: Lưới đá cầu, cầu long, cầu 202, gậy, quả bóng chuyền, cờ vua, vợt cầu long…

**KẾ HOẠCH TẬP LUYỆN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| THÁNG | TUẦN | NỘI DUNG TẬP LUYỆN |
| Tháng 10/2025 | Tuần 1 | Ổn định tổ chức lớp |
| Tuần 2 | - Kiểm tra đầu vào  - Một số động tác bổ trợ  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 3 | - Kỹ thuất chuyên môn đơn giản.  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 4 | - Kỹ thuật di chuyển: chạy đường vòng , chạy zic zắc  - Tiếp xúc với dụng cụ |
| Tháng 11/2025 | Tuần 1 | Ổn định tổ chức lớp |
| Tuần 2 | - Kiểm tra đầu vào  - Một số động tác bổ trợ  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 3 | - Kỹ thuất chuyên môn đơn giản.  - Kỹ thuật di chuyển |
| Tuần 4 | - Kỹ thuật di chuyển: chạy đường vòng , chạy zic zắc  - Tiếp xúc với dụng cụ |
| Tháng 12 /2025 | Tuần 1 | - Kỹ thuật chuyên môn  - Kỹ thuật di chuyển ... |
| Tuần 2 | - Kỹ thuật bổ trợ  - Luật.. |
| Tuần 3 | - Kỹ thuật bổ trợ  - Luật.. |
| Tuần 4 | - Kỹ thuật bổ trợ  - Luật.. |
| Tháng 1/2026 | Tuần 1 | Luyện tập kỹ thuật  Luật thi đấu |
| Tuần 2 | Luyện tập kỹ thuật  Luật thi đấu |
| Tuần 3 | Luyện tập kỹ thuật  Luật thi đấu |
| Tuần 4 | Luyện tập kỹ thuật  Luật thi đấu |
| Tháng 2/2026 | Tuần 1 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 2 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 3 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 4 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tháng 3/2026 | Tuần 1 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 2 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 3 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 4 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tháng 4/2026 | Tuần 1 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 2 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 3 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 4 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tháng 5/2026 | Tuần 1 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 2 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 3 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |
| Tuần 4 | Luyện tập kỹ thuật chuyên sâu  Tổ chức thi đấu |

Trên đây là kế hoạch hoạt động CLB TDTT của trường TH&THCS Vĩnh Bình Bắc, năm học 2025-2026.

***Nơi nhận:* HIỆU TRƯỞNG**

- Sở GDĐT, Phòng VH-XH xã (b/c);

- Chuyên môn (triển khai);

- GV – HS CLB (thực hiện);

- Lưu: VT.

**Mai Văn Hùng**